



འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྔ་བའི་རིག་གཞུང་ལོ་ཚོགས་དང་
སྐབས་དང་པོའི་ལས་འཛིན་འདེམས་བསྐྲུན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

གྲུང་ལོ་ ཟླ་ལོང་།

གུས་པར་འོས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མཁས་དབང་རྣམ་པར་ལྷ་གསོལ།

འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་སྟོན་དང་། མཚོ་སྟོན་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་སྐོན་
ཞིབ་འཇུག་གླིང་གཙོ་བོར་བའི་ལས་ཁུངས་འགན་འཁུར་སྟེན་མཛད་པའི་འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་སྐབས་ལྔ་བའི་རིག་གཞུང་ལོ་ཚོགས་དང་སྐབས་དང་པོའི་ལས་འཛིན་འདེམས་བསྐྲུན་ཚོགས་ཆེན་གནས་མཁའ་ཟླ་ལོང་དུ་སྤྱི་
ལོ་༢༠༡༧ལོའི་དེ་ཚེས་༢༤ནས་༢༩ཉིན་བར་དུ་གནང་མཁའ་ཟླ་ལོང་གོང་ཁྲུང་དུ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ། ཚོགས་འདུའི་དམིགས་ལུལ།

སྟོན་བྱོན་གསོ་བ་རིག་མཁས་དབང་རྗེས་དྲན། རིག་གཞུང་བསམ་བློ་བརྒྱུད་འཛིན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དར་སྐྱེལ་དང་།
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་མཐོང་ནད་རིགས་གསོ་བཅོས་ལེགས་ཆ་མངོན་སྲེལ་བྱས་ཐོག་ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཤུགས་རྒྱུན་རྒྱ་
རྗེ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གཞུང་བཀོད་སྟོན་དང་མཉམ་འབྲེལ་མཐོ་འདེགས་བྱས་ཏེ། ཡན་ཚུན་བར་ཤེས་རྟོགས་དང་།
མཉམ་འདེམས་མཐོ་འདེགས་ཡོང་བ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱ་བཞག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཙོན་རྒྱུ་ལོ།

གཉེས་པ། ཚོགས་འདུའི་ཚུ་འཇུགས་ལས་ཁུངས།

གཙོ་སྟོན་ལས་ཁུངས།

འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

རིགས་རྒྱབ་ལས་ཁུངས།

མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་སྐོན་རྗེས་རིག་པའི་སློབ་གླིང་།

མཚོ་སྟོན་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་སྐོན་ཞིབ་འཇུག་གླིང་།



འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

མཚོ་ཕྱོད་འཛིགས་མེད་བོད་སྐྱེད་ལྷན་ཚོགས།

མགོ་ལོག་ཉི་མ་ལ་ཡ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ།

གསུམ་པ། ཚོགས་འདུའི་བརྗོད་གཞི།

ཕྱི་ཕྱོད་གསོ་རིག་མཁས་དབང་རྗེས་དྲན། རིག་གཞུང་བསམ་སྒོ་བརྒྱུད་འཛིན། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་རིག་གནས་དར་སྤེལ།

བཞི་པ། ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚོད།

ཟ࿳་ལོ་༢༠༡༧/༧ལྷན་ཚོགས་༢༤ནས་ཚོགས་༢༥བར། (གཟའ་ཕུར་བུ་ནས་གཟའ་ཕྱིན་པ།) ཚོས་༢༤ཉིན་མིང་ཐོ་འགོད་པ་དང་
ཚོས་༢༥ནས་༢༥བར་དུ་ཚོགས་འདུ་དངོས་ཡིན།

ལྔ་པ། ཚོགས་འདུའི་ས་གནས།

ཚོགས་འདུའི་ས་གནས། མཚོ་ཕྱོད་ཟླ་ལིང་གོང་ཁྱེར་རྩུ་ཡུན་ཁང་ལི་རྒྱལ་སྤྱི་མགོན་ཁང་ཆེན་མོའི་༢ ཐོག་
ས་གནས། མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་ཆེན་ཟླ་ལིང་གོང་ཁྱེར་གོང་ཁྱེར་ལམ་ལང་རྟ་གསལ།

དྲུག་པ། ཚོགས་འདུའི་ནང་དོན།

གཅིག་གཞི་རྒྱུ་ལོ་ནང་དོན།

བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལོ་རྒྱུས། མང་གཞིའི་གཞུང་ལུགས། རན་ཐོག་ལག་ལེན། རན་མེད་ཆོ་བསྲིད། ཚོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་སློབ་གསོ།
བོད་སྐྱེད་ཐོན་ལས། གཞན་མི་རིགས་གཞན་གྱི་གསོ་རིག་བར་ཕན་ཚུན་སློབ་སྦྱོང་དང་བསམ་སྒོ་བརྒྱུད་རིམ་སོགས།

གཉིས་པ། ཆེད་བྱུང་བཤོ་སྤེང་། རྒྱུང་ལུང་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་མཁས་དབང་དག་གི་ཆོ་རྒྱལ། རིག་གཞུང་བསམ་སྒོ། གསར་
གཏོད་དང་མཛད་རྗེས་སོགས་ཞིབ་འཇུག།

གསུམ་པ། ལྷན་ཚོགས་འདུ། ལྷན་ཚོགས་གཉིས་པའི་ལས་འཛིན་ཁུངས་མི་འདེམས་བསྐོ།

བདུན་པ། ཚོགས་འདུའི་མི་སྡེ།

རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་གླིང་། ཚོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་སློབ་ལཱ་ཁུངས། ཁེ་ལས་བ་དང་སློབ་རྒྱུན་བོད་
གསོའི་དམངས་ཁྲོད་རྒྱ་འཇུག་ཆེད་མཁས་པ། སློབ་གཉེར་བ། ཞིབ་འཇུག་མི་སྡེ་སོགས་སློབ་རྒྱུན་གསོ་རིག་བྱ་གཞག་ལ་མོས་པ་ཆེ་



འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

བ་དག།

བརྒྱད་པ། ཚོགས་འདུའི་ཚོམ་བསྒྲ།

༡ ཚོམ་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན།

བརྗོད་བྱ་ཁ་གསལ་ལ་ལ་ཚུལ་མངོན་གསལ་དོད་པ། གཏན་ཚིགས་ཚགས་དམ་པ། མཚུག་འབྲས་ཡིད་རྟོན་ཅུང་བ། བོད་ལྷགས་གསོ་
རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བེད་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཡོད་པ། རྒྱལ་ནང་གི་ཆེད་ལས་དུས་དེབ་ཏུ་སླེལ་མེད་པ།
ཚོམ་འགན་རང་ཁྱུར་བྱེད་དགོས། དཔུང་ཚོམ་ཕྱིར་མི་སློག།

(༡) གནད་ཚིག་ཕ-༥ ནང་དོན་གནད་བསྐྱུས་ཡིག་འབྲུ་༥༠༠ནང་(ནང་དོན་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ། བྱ་ཐབས། མཚུག་འབྲས།
དཔུང་འཛོག་བཅས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འབྲི་དགོས།) ཡིག་རིགས་སུ་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་དང་། དབྱིན་ཡིག་གང་ཡིན་ཡང་ཚོགས་
གནད་ཚིག་དང་ནང་དོན་གནད་བསྐྱུས་ཚང་མར་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་ཡང་ན་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་ཤན་
སྤར་སྤྱིར་བཏང་དཔུང་ཚོམ་ལ་ཡིག་འབྲུ་༥༠༠༠ལས་མ་བརྒལ་བ་དང་། ཞིབ་འཇུག་དཔུང་ཚོམ་ཡིག་འབྲུ་༣༠༠༠ལས་མི་བརྒལ་བ།
ནང་དོན་རྒྱུད་དུ་ཁ་བྱང་དང་། ཚོམ་པ་བོད་མིང་། ཚོམ་པ་བོད་ལས་ཁྱུངས་དང་། འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་ས་དང་སྐྱུག་གྲངས། དཔུང་
ཚོམ་གནད་བསྐྱུས་དང་གནད་ཚིག། གཞུང་དོན། དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་བཅས་ཡིན།

(༢) རྩེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཚད་གཞི་**Word**ཡིག་ཚགས་བེད་སྤྱོད་དང་པར་ངོས་ཤོག་བྱ་**A4**་དང་། མཐའ་བར་ཐག་ཡོངས་
རྗོགས་<༢.༥cm>འཇུགས་རྒྱའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་། དབྱིན་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་དང་གྲངས་ཡིག་རྒྱུགས་
<TimesNewRoman>བཀོལ་རྒྱ། རྒྱ་ཡིག་གི་ཚོམ་ཡིག་ཁ་བྱང་སྤང་གཟུགས་བཞི་བ་སློམ་པར་བྱེ་བ་དང་། ཚོམ་པ་བོད་དང་
ལས་ཁྱུངས་ཡི་གེ་དབྱ་ཆེན་ཞའོ་སི་ཨང་གྲངས་དང་། གནད་བསྐྱུས་དང་གནད་ཚིག་སྤང་གཟུགས་ལྡ་ཚད་དང་། གཞུང་དོན་སྤང་
གཟུགས་ཞའོ་སི་ཨང་གྲངས་བོད་ཡིག་གི་ཚོམ་ཡིག་ཁ་བྱང་ཡིག་རྒྱུགས་<MicrosoftHimalaya>རྒྱུང་གཞིས་དང་།
ཚོམ་པ་བོད་དང་ལས་ཁྱུངས་<MicrosoftHimalaya>ཡིག་རྒྱུགས་ཨང་གསུམ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་<Microsoft
Himalaya>ཨང་ལ་རྒྱུང་གསུམ་ཡིན་དགོས།

(༣) ཚོམ་པ་བོད་མིང་དང་། རྟེན། ལས་ཁྱུངས་དང་། མི་རིགས། བསྐྱབ་གནས། ལས་གནས་ཐོབ་ཐང་དང་། འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་



འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

ས་དང་། ལ་པར་དང་དྲ་འཕྲིན་སྐྱོད་སྐྱུ་སོགས་མཐོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

༢ ཚཱ་ཡིག་བསྐྱར་སྤྲོད་ས།

སྐོག་རྒྱལ་ཚཱ་ཡིག་ཁོ་ན་སྤྱད་ཉེན་བྱེད་བ་དང་། ཚཱ་ཡིག་གི་མ་ཡིག་བསྐྱར་སའི་ཡིག་སྐྱུ་མ་ནི། <isttm2015@126.com>།

ཚཱ་ཡིག་སྐྱར་སྐབས་ཉེན་དོན། “འཛམ་གླིང་གྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཚཱ་ཡིག་” ཅེས་པའི་ཡི་གེ་འགོད་རྒྱ་མཐུན། ལྷོ་ལོ་༢༠༡༧ལོའི་ལྷ་ཡའི་ཆོས་འཕེལ་ཉེན་ནས་ཚཱ་བསྐྱུ་མཚམས་འཛིག་རྒྱ་ཡིན། དཔུང་ཚཱ་ལ་རིག་གཞུང་ཚོགས་པས་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་བས་བ་བརྒྱུད་དེ་བསྐྱུ་ཉེན་བྱེད་མིན་གཏན་འཁེལ་བས་ཏེ། གོས་ཚོགས་དཔུང་ཚཱ་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལྷོ་ཚཱ་འགོད་རྒྱ་དང་ཚཱ་པ་བོར་ཚོགས་འདུར་ལྷགས་པའི་བརྒྱུ་གཏོང་ངེས།

དགུ་བ། ཚོགས་འདུའི་འགོ་གྲོན།

ཚོགས་ལྷགས་ཐོ་འགོད་ལ་དམངས་སྒྲོལ་༢༠༠༨ལ། ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་འཛིན་ཡིག་ཡོད་ཆེ་རིན་བྱེད་ཀ་གཙོག་ངེས། ཟ་མ་དང་མལ་བཟོད་མཚོ་སྐོན་ཟེ་ལིང་གོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཡུན་ཁང་ལི་རྒྱལ་སྤྱི་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་གཅིག་གྱུར་སྐོས་བཀོད་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། མགོན་འགྲུལ་དང་བཟོད་ཤག་འགོ་གྲོན་རང་ལྷན་བྱ་དགོས། དུལ་སྐོད་སྤངས་སུ་ལག་དུལ་དང་དུལ་བྱང་གང་ཡིན་ཚོགས་ལ། ལྷ་སེ་འབྲི་ངེས།

བཅུ་བ། སྐྱབ་སྐྱར་འགོད་རྒྱལ།

ཚོགས་ལྷགས་ཐོ་བཀོད་མི་སྣར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིམ་པའི་གྲུང་ལྷགས་སྐོན་པའི་རྒྱུན་མཐུད་སྐྱབ་གསོའི་རིགས་II པའི་སོབ་སྐྱར་ལོད།

བཅུ་གཅིག་ ཚོགས་འདུའི་དྲ་རྒྱགས།

གནས་རྒྱལ་གསལ་བོར་ཤེས་འདོད་མཁན་ཚོ་དྲ་རྒྱགས་འདིར་ལྷགས།

www.tibetanmedicineconference.org(དབྱིན་ཡིག) www.isttm.org(རྒྱ་ཡིག)

བཅུ་གཉིས། འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་ཐབས།

འབྲེལ་གཏུགས་མི་སྣ། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། (མཚོ་སོན་སློབ་ཆེན་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་སྦྱང་།) ལ་པར་ཨང་གྲངས།



འཛམ་གླིང་གྲང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

༡༥༥༧༧༧༩༦༧༩

ཚོ་རིང་རྒྱལ་ཁྲུལ། (མཚོ་སོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་སྐད་སློབ་སློབ་སླིང་།) ལ་བར་ཨང་གངས། ༡༥༥༧༧༩༦༧༩༧༩༦༧༩༦

བཅུ་གསུམ་པ། གཞན་དག

ཟ་མ་དང་མལ་ཤག་བཞོད་སྦྲིག་བྱེད་ཆེད། ཚོགས་འཇུག་མི་སྣ་དག་གིས་སྐྲུ་ལོ་ཆོས་༡༥ཕྱིན་ལ་ངེས་པར་དུ་འབྱོར་ལན་སྟེར་
 དགོས། མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་སྟར་ཟ་མར་དམིགས་བསལ་གྱི་རེ་འདུན་ཡོད་པ་དག་གིས་འབྱོར་ལན་ནང་དུ་གསལ་བོར་འབྲི་
 དགོས་སོ།

འཛམ་གླིང་གྲང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

༢༠༡༧ལོའི་ཟླ་༦ཚེས་༡༨ཉིན།



འཛེམ་སྒིང་ཀྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས།

Specialty Committee of Tibetan Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies

འཛེམ་སྒིང་ཀྲུང་མཐུན་བོད་གསོ་ཆེད་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྔ་བའི་རིག་གཞུང་ལོ་ཚོགས་དང་སྐབས་དང་བོའི་ལས་འཛིན་

འདེམས་བསྐོའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕྲོར་ལན་རེའུ་མིག།

མིང།		ཉིན།		རྒྱལ་ཁབ།		ས་ཁུལ།	
ལས་ཁུངས།						ལས་གནས།	
རྒྱུ་འཕྲིན་ས་གནས།						སྐབས་གྲངས།	
ལ་བར							
བསྐོར་ཤག།	<p>ཤག་བསྐོར་བྱེད་མིན། ཡིན། <input type="checkbox"/> མིན། <input type="checkbox"/></p> <p>མལ་ཤག། མི་གཅིག་མལ་ཤག <input type="checkbox"/> ༥༠༠/ཉིན ཚད་ལྡན་མལ་ཤག (མཉམ་བསྐོར) <input type="checkbox"/> ༥༠༠/ཉིན།</p>						
ཟུར་མཆན།	ཟ་མ་དང་མལ་ཤག་གཅིག་གྱུར་དུ་མཚོ་སྐོན་བེ་ལིང་གོང་ཁྱུར་རྒྱ་ཡུན་ཁང་ལི་རྒྱལ་སྤྱི་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་བཀོད་བསྐྱོགས་བྱས་ཡོད།						